

Утверждаю  
Директор

## 7-11 ЛЕТ

Согласовано  
Директор

## 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| Завтрак                                          |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37 | 250          | 7,30             | 7,13         | 34,88        | 228,13                        | ТТК №37     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 35/10/5      | 5,00             | 7,30         | 17,60        | 156,70                        | ТТК №9      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18                     | 120          | 0,50             | 0,50         | 11,80        | 56,40                         | ТТК №18     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10               | 200          | 3,00             | 3,10         | 12,10        | 89,00                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                            | 30           | 2,3              | 0,2          | 15,1         | 71,1                          | ТТК №5      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                      | <b>650</b>   | <b>18,10</b>     | <b>18,23</b> | <b>91,48</b> | <b>601,33</b>                 |             |
| полдник (ОВЗ)                                    |              |                  |              |              |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57                         | 100          | 7,90             | 9,40         | 55,50        | 339,00                        | ТТК №57     |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19                           | 250          | 0,25             | 0,00         | 18,75        | 72,50                         | ТТК №19     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                      | <b>350</b>   | <b>8,15</b>      | <b>9,40</b>  | <b>74,25</b> | <b>411,50</b>                 |             |